

REGLAMENTO POSTA AMERICANA EN AGUAS ABIERTAS MARATÓN ACUÁTICA NATURA SPORT 2024

¿Cuándo y Dónde?

- Fecha: Domingo 17/03/2024 POSTA AMERICANA MODO AGUAS ABIERTAS
- Lugar: Dique Piedras Moras, Almafuerte, Córdoba, Argentina Zona parador Capretta
- Horario:
8 hs a 9.30hs Acreditación y Marcación de Equipos 10 a 11:30 Primera Manga – 20 equipos máx
12 a 13:30 Segunda Manga - 20 equipos máx
14: a 15:30 Tercera Manga - 20 equipos máx
16 hs Premiación

¿Cómo inscribirse a la posta de relevos?

A. Conformación de postas: Habrá un cupo máximo de 60 postas. Cada posta estará conformado por 5 nadadores (5 relevos)

B. Categorías de las postas:

GRUPO PREMASTER	70 a 119
GRUPO1	120 a 149
GRUPO2	150 a 199
GRUPO3	200 a 249
GRUPO4	250 a 299
GRUPO5	300 a 349

Estas a su vez pueden ser:

- Varones: equipo conformado por 5 varones
- Mujeres: equipo conformado por 5 mujeres
- Mixto: equipo conformado por varones y mujeres. Al menos 1 de los integrantes debe ser de sexo distinto.

Organización de la posta:

- Cada POSTA DE RELEVO debe inscribirse representando a un EQUIPO, al momento de inscribirse por la plataforma que se pondrá a disposición a través de nuestra web.
- Ese nombre del equipo luego será modificado por la organización, identificándose con un número consecutivo del 1 al 20, del 21 al 40 y del 41 al 60.
- Cada nadador será identificado con una letra (A, B, C, D, E) la cual les asignará un orden de salida al momento de la posta, siendo el primero en salir la letra A y el último la letra E. Ese orden deberá ser respetado y será controlado por el juez de mesa.
- Ejemplo de posta inscripta: **LOS NORTEÑOS**. Cambio de nombre por la organización a **Equipo 1**. El nadador será marcado dependiendo su orden de inscripción como nadador **1A – 1B – 1C -1D – 1E**
- Plataforma de inscripción: <https://tyr.com.ar/almafuerte2024postas>



Formulario de inscripción:

Fecha *

Club o Equipo

Correo Electrónico * Cómo escribirlo

Confirmar Correo *

País *

Estado *

Teléfono *

	Nombre(s) *	Apellido *	Género *	Fecha de Nacimiento *	Edad *	DNI *
1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Femenil"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Enero"/>	<input type="text" value="1"/>
2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Femenil"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Enero"/>	<input type="text" value="1"/>
3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Femenil"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Enero"/>	<input type="text" value="1"/>
4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Femenil"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Enero"/>	<input type="text" value="1"/>
5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Femenil"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Enero"/>	<input type="text" value="1"/>

* Todos los campos son obligatorios.

Seleccione Enviar para calcular su categoría. Si no encontramos una categoría válida deberá volver a revisar los datos.

C. Costos:

- Si sólo te inscribes a la fecha del día 17/03 -POSTA AMERICANA MODO AGUAS ABIERTAS el costo será de: **\$18.000 C/U**
- Si te inscribes a la 5° fecha de Maratón Acuática Natura Sport-Cierre Campeonato del día 16/03 y además a la fecha del día 17/03 -POSTA AMERICANA MODO AGUAS ABIERTAS el costo de la posta será en este caso de **\$16.000 C/U**
- **Inscritos al campeonato MANS 30% de descuento \$12.600 C/U**

- Modalidad de pago: únicamente en efectivo o por medio de transferencia bancaria. Se debe hacer el pago por la totalidad del equipo. **NO SE RECIBEN PAGOS INDIVIDUALES DEL EQUIPO.**
Efectivo: Av. Emilio Olmos N° 146 - B° Centro. SPOT swim & training: lunes a viernes de 9 a 20 horas. Sábado de 10 a 12 horas.
Transferencia:
ACNaturasport - CUIT:30-71665759-7 - CBU: 2470005610000000673449 •
- LA POSTA una vez anotado por la plataforma de inscripción deberá comunicarse por whatsapp 3513728497 y adjuntar **NOMBRE DE LA POSTA – MONTO PAGADO – OBSERVACIONES SI LAS HUBIERE – COMPROBANTE DE TRANSFERENCIA.** Una vez que sea controlada por el área de cobros. Recién allí se confirma la inscripción.



¿Cómo será el desarrollo de la posta?

- Se realizará un circuito boyado de 250mts.
- Cada equipo deberá completar en el menor tiempo posible 3750 mts.
 - El equipo conformado deberá realizar una distancia total (en modalidad relevo) de 3750 mts alternando entre cada nadador integrante del equipo cada 250 mts respetando el orden de inscripción.
- El tiempo y la distancia será cronometrado por medio de un chip, el cual será el relevo a pasar, de nadador a nadador. El nadador deberá sacarse el chip y dárselo a su compañero, el cual deberá colocar en su pie. El juez controlará la correcta colocación del mismo.
- Una vez recorrida una vuelta a dicho circuito, el nadador ej. "A", en la zona de pre competencia le pasa dicho chip al siguiente nadador ej. B para que pueda efectuar la vuelta siguiente que le corresponde y así sucesivamente hasta alcanzar los 3750 mts totales. Ej. Dieron su primera vuelta nadadores A-B-C-D-E. Una vez que llega nadador "E" a la zona de pre competencia, inicia la segunda vuelta saliendo nadador A. Así sucesivamente, **hasta completar todo el equipo las 3 vueltas=3750 mts**

DIAGRAMA DESARROLLO DE POSTA

**DIQUE PIEDRAS MORAS-
ALMAFUERTE**

**POSTA AMERICANA MODO
AGUAS ABIERTAS MANS**



ZONA PRE COMPETENCIA

JUEZ DE
LLEGADA

JUEZ DE
LARGADA

MESA TYR
CRONOMETRAJE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC	JC

JUEZ EQUIPO CRONOMETRAJE MANUAL

ZONA NADADORES EN ESPERA

C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E

HIDRATACION

**FRUTAS
CARBOHIDRATOS**

**PUESTO
SANITARIO**

**ALFOMBRA DE
LECTURA DE TIEMPO**

¿Qué incluye mi inscripción a la carrera?

KIT DE NADO: Chip electrónico, Muffins proteico, Bebida Isotónica pre competencia, Hidratación Post esfuerzo, Frutas Post esfuerzo.

Ambulancia con Paramédico y Médico presencial en el área. Seguro de Vida, Seguridad dentro del agua y peri lago, Medallas Finisher, Copas, Servicio de Ambulancia. Cronometraje.

¿Qué debo presentar para participar de cada prueba?

- CERTIFICADO MÉDICO
- FOTOCOPIA DNI
- Deslinde de responsabilidad: La organización brindará a los participantes el deslinde de responsabilidad para adultos y para menores habilitados a nadar con previa autorización de Padre, Madre o Tutor.

¿Por cuales premiaciones participo?

- MEDALLA FINISHER: todos los nadadores integrantes de cada equipo de postas recibirán medallas finisher. Administrándoles también a su llegada; Hidratación, Carbohidratos y frutas frescas y control médico post esfuerzo para una correcta recuperación con un Paramédico en dicho sector.
- “MEDALLAS A LOS TRES MEJORES EQUIPOS POR CATEGORÍA Y SEXO”: A las 3 (TRES) mejores postas de relevo de cada categoría (varones, mujeres, mixto) serán premiados con medallas.
- “COPAS POR CAMPEONATO”: En el campeonato de postas americanas se premiará a los 5 (cinco) mejores equipos (cada equipo puede estar conformado por una o más postas de relevo) por suma de puntos con la copa de **CAMPEÓN, SUBCAMPEÓN, TERCER MEJOR EQUIPO, CUARTO MEJOR EQUIPO Y QUINTO MEJOR EQUIPO.**

¿Cuál es la tabla de puntaje que se tendrá en cuenta para sumar puntos por equipo?

El puntaje lo obtendrá cada POSTA DE RELEVO según su ubicación en su categoría una vez finaliza la prueba.

1° PUESTO	20 PUNTOS
2° PUESTO	18 PUNTOS
3° PUESTO	16 PUNTOS
4° PUESTO	14 PUNTOS

5° PUESTO	12 PUNTOS
6° PUESTO	08 PUNTOS
7° PUESTO	06 PUNTOS
8° PUESTO	05 PUNTOS
9° PUESTO	04 PUNTOS
10° PUESTO	03 PUNTOS
11° PUESTO Y SUCESIVAMENTE	02 PUNTOS



Natura Sport
ASOCIACIÓN CIVIL

¿Qué necesito para nadar?

Deberá presentarse a la prueba con toda la documentación anteriormente mencionada y su equipo de nado completo. Toalla, malla, gorra, antiparras.

REGLAS DE LA CARRERA

1. Los nadadores inscritos a la prueba no podrán ser acompañados por personas en el momento de la prueba.
2. Por temas inherentes a seguridad y acceso a seguro de vida, la edad de los participantes queda delimitada desde los 14 hasta los 69 años inclusive.
3. Está prohibida la UTILIZACIÓN DE TRAJE DE NEOPRENO.
4. Si un nadador NO puede continuar nadando, ya sea debido a una lesión, fatiga extrema u otra razón, el nadador debe notificar inmediatamente al personal de la competencia (esto puede incluir a los jueces, árbitros o personal de seguridad en la orilla o en embarcaciones de apoyo) para que pueda recibir la asistencia médica correspondiente y control en el puesto sanitario.

Relevo del nadador incapacitado: Si se constata que un nadador no puede continuar, será reemplazado por el siguiente nadador de acuerdo al orden en el que se encuentran inscritos. Este nadador de reemplazo deberá comenzar desde el punto de largada, colocándose el chip correspondiente. El tiempo no se corta en ningún momento.

Penalización: cuando el nadador que solicita asistencia llega a la costa para ser atendido, se le retira el chip correspondiente para entregárselo a su compañero que continúa. Una vez que se lo coloca a su compañero, continúa la prueba del nadador. Si el nadador asistido NO PUEDE CONTINUAR Y NO CUMPLIÓ CON LOS METROS ESTIPULADOS, genera una penalización de 5 minutos a ese equipo debido a que el nadador no ha completado todo el circuito completo. El cronómetro no corta el tiempo en ningún momento.

5. Las causas de descalificación son las siguientes:
 - Si se comprueba que se ha asido de una embarcación.
 - Si molestase a un competidor o lo hiciese un bote acompañante.
 - Si se quitase el número de identificación asignado.
 - Si no efectuase el recorrido establecido.
 - Si no tocase la placa de clasificación, no será computado su tiempo dentro de la clasificación final.
 - Nadador inscrito no se presentó a la prueba en el horario establecido.
 - Nadador que se autoexcluye de la prueba.
6. Los botes acompañantes podrán seguir a los nadadores colocándose a una distancia prudente de manera tal de no interferir en el desarrollo de la carrera.
7. Cada integrante de cada equipo de relevos debe nadar en forma completa su vuelta al circuito de 250 metros, asegurándose de colocarse correctamente el circuito y entregar correctamente el chip al nadador del orden siguiente, hasta que todos, el equipo respetando su orden, realicen de forma completa las tres vueltas de circuito y completen la tanta cantidad de metros.

8. La fiscalización de la prueba estará a cargo de un árbitro general, juez de largada, juez de llegada y cronometristas.

9. Toda cuestión que se plantee durante el transcurso de la prueba será resuelta por el árbitro general, cuyas resoluciones serán inapelables.

ADELANTO-RETRASO O POSTERGACIÓN DE LA PRUEBA

La carrera no se suspende por mal tiempo. Si la organización considera que las condiciones climáticas u otras eventuales contingencias, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer el retraso de la largada, el cambio y/o modificación de su recorrido y en última instancia, la REPROGRAMACIÓN (anticipando o postergando) de la prueba. En tal caso, no se reintegrará ni total, ni parcialmente la inscripción.

El participante reconoce que este es un evento de Aguas Abiertas cuya realización depende del clima, el cual no se puede predecir con mucha anticipación, y en ninguno de los casos la organización se verá obligada a restituir el valor de la inscripción.

SEGURIDAD

- El evento contará con cobertura de seguridad del Cuerpo Especial de Bomberos de la Provincia de Córdoba D.U.A.R. en el área de seguridad acuática y seguridad Náutica de la Provincia, contando también con el apoyo del Cuerpo Especial GERS de acuerdo a localidad a desandar y con el trabajo en conjunto de la escuela de guardavidas del I.C.D.E Instituto de Capacitación Deportiva, los cuales nos proveerán con las medidas de Seguridad que esté a su alcance. Contará con Equipo de Paramédicos con Ambulancia presencial durante el evento y Puesto Sanitario con Médico. También los nadadores estarán asegurados por la aseguradora PATRONAL seguros.
- La Organización dispondrá de embarcaciones de apoyo (kayak), a lo largo del recorrido. Habrá embarcaciones asignadas a la seguridad que tratarán de mantener a los participantes dentro del circuito y contará además con la colaboración de guardavidas, bomberos y Seguridad Náutica de la Provincia.
- La Organización recomienda a todos los participantes realizar consultas con médicos clínicos y cardiólogos, y realizar ergometrías y estudios específicos para detectar afecciones. Asimismo, se recomienda realizar el entrenamiento y preparación de la carrera bajo la supervisión de un entrenador profesional. El participante acepta y declara conocer el riesgo derivado de la actividad deportiva y la importancia de la supervisión profesional médica y deportiva.
- La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de un padecimiento o problema latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en

los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:

Solicitamos a todos los participantes y asistentes, que el día del evento no dejen residuos de ningún tipo en el recorrido de la carrera, ni en el epicentro de la misma. En la zona de llegada habrá recipientes para que se utilicen a tal fin. La posibilidad de seguir disfrutando estos lugares, está directamente ligada a que permanezcan limpios y sin agresiones en su medio ambiente. Colaboremos preservando el medio ambiente y sus recursos sustentable

HORARIO:

Los nadadores deberán presentarse en el escenario del evento en el horario de 8am para realizar la acreditación correspondiente.

Ver Redes oficiales y Web de Organización.

declaro haber leído y aceptado los términos del Reglamento de Posta Americana MANS

Por cualquier inquietud, comunicarse Al WhatsApp de secretaría y Administración 3513728497.



The image shows a logo for 'Natura Sport' with 'ASOCIACIÓN CIVIL' written below it. A handwritten signature is written across the logo. The logo is partially obscured by a large, faint watermark of a swimmer's head and a blue circle.

**Conducido y dirigido por José Sosa.
Director de Maratón Acuática Natura Sport
Presidente Asociación Civil Natura Sport**