

# MARATÓN ACUÁTICA NATURA SPORT

## CIRCUITO DE AGUAS ABIERTAS

### VERANO 2023-2024

Maratón Acuática Natura Sport propone para este VERANO 2023-2024 un circuito de **AGUAS ABIERTAS** de Córdoba para todo el país. Este proyecto que nació hace 23 años, enfocado en acercar a todos los amantes de la natación al nado en Aguas Abiertas recorre los distintos espejos de agua de la provincia de Córdoba buscando **fomentar, potenciar y hacer conocer todos los servicios turísticos, gastronómicos, hotelería, deportivo y entre otros de cada uno de los escenarios elegidos.**

El CIRCUITO EN AGUAS ABIERTAS : está compuesto por 5 (**cinco**) **fechas, unapor mes de noviembre a marzo + 1 fecha BONUS TRACK**, una por mes desde noviembre hasta marzo inclusive, tanto en las modalidades diurnas como nocturna invitando así a los nadadores a descubrir la emoción de los diferentes retos en las aguas abiertas.

El **CIRCUITO DE AGUAS ABIERTAS** se disputa en cada fecha en un circuito boyado donde la salida de los nadadores se efectúa en distintas tandas distinguiendo cada distancia de nado mediante gorras de colores y donde cada participante lleva consigo un chip electrónico.

En el espacio de nado estarán distribuidos guardavidas, bomberos y buzos de rescate en kayaks, tablas de rescate, motos de agua, semirrígidos y guardavidas nadadores que brindarán control y acompañamiento en la seguridad de todos los participantes en el medio acuático. También se dispondrá de un dron de supervisión aérea de **seguridad**

Una vez que cada participante finaliza la prueba llegando a la costa serán atendidos en una primera instancia por guardavidas paramédicos para hacer las primeras atenciones. En caso de que en esta línea se verifique que es necesario un control más, serán derivados a la carpa sanitaria con médico y paramédico que disponen del instrumental necesario para una mayor atención de acuerdo a sus síntomas. En caso de presentarse en esta segunda línea de atención algún inconveniente, se deriva a una ambulancia de alta complejidad dispuesta en todo momento en el evento con médico y paramédico. Finalmente, una vez atendido, si no se logra la recuperación en esta línea, se trasladará por el corredor sanitario a un establecimiento asistencial y/o clínica más cercana al epicentro del evento.

Por todo lo antes descrito se aprecia una gran extensión en cuanto cantidad de personas especializadas en seguridad acuática, logística para la misma en la que queda manifestada un gran sistema de seguridad de nado.

Por lo antes mencionado el CIRCUITO DE AGUAS ABIERTAS es el más convocante de Argentina donde, además, la seguridad, la diversión y el entretenimiento hacen que este sea un campeonato **HOLÍSTICO** cuyos ejes fundantes y transversales son los siguientes:

**i) Enfoque Técnico deportivo:** Este evento tiene como objetivo internalizar la importancia y concientización de la actividad física sistemática en interacción con el medio ambiente natural. Proponiendo diferentes distancias de nado donde las más cortas están destinadas a principiantes para fomentar el inicio en la práctica del nado en las aguas abiertas. Mientras que, el resto de las distancias buscan fomentar este deporte en un mayor nivel de exigencia

**ii) Tecnología:** Utilizamos medios tecnológicos para el mejoramiento de las actividades deportivas a través de la utilización de chips electrónicos que permiten un mejor cronometraje exacto, fiable e inmediato.

Sumamos además transmisión vía streaming desde YouTube para todo el mundo con swicht en 4 cámaras full HD, drones, y la última tecnología para que puedas compartir con todos y lo vivas desde tu casa sino podés estar presente ese día. Además, podrás ver tus resultados el por medio del novedoso sistema de VIDEOGRAPH en VIVO UNA VEZ QUE CRUCES LA LÍNEA DE META.

**iii) Concientización a la alimentación saludable:** para su logro destinamos para todos los deportistas distintos puestos de hidratación con bebidas isotónicas y agua mineral, alimentos proteicos, de carbohidratos, frutos secos y frutas frescas.

**iv) Momento de vinculación Social:** este momento se da durante todo el desarrollo del evento donde se cuenta con la conducción de una animadora a lo largo de todo el evento, musicalización, DJ, bandas en vivo, play room, juegos inflables entre otras actividades que propician la vinculación e invita a todos: deportistas, acompañantes y público en general al disfrute y buena energía.

**v) Ecológico y de cuidado al medio ambiente:** dado que el medio ambiente está compuesto por elementos de la naturaleza como aire, tierra y agua se busca siempre llevar a cabo diferentes acciones que lleven a la concientización, preservación y buscando generar el menor impacto ecológico en el lugar donde se desarrolla el evento.

La organización brinda a cada participante una bolsa de consorcio deben colocar cada uno de los desechos, como así también tachos de basura dispuestos en todo el lugar donde se desarrolla el evento

**vi) Solidaridad y hermandad con la comunidad:** los deportistas y acompañantes en cada una de las fechas donan alimentos no perecederos. Esta colecta es destinada solidariamente a instituciones públicas y/o privadas para que sean distribuidas equitativamente según las necesidades que abordan.

## REGLAMENTO DEL CIRCUITO EN AGUAS ABIERTAS VERANO 2023/2024

### 1. FECHAS (ESTACIONES) DEL CIRCUITO:

-  **APERTURA -DOMINGO 12/11/2023: Dique Piedras Moras, Almafuerde, Córdoba, Argentina.**
  
-  **2° Estación DOMINGO 17/12/2023: Playa El Ceibo- Garden Club, Embalse, Córdoba, Argentina.**
-  **3° Estación DOMINGO 21/01/2024: Club Náutico Miramar, Reserva Natural Miramar de Ansenusa “EL MAR CORDOBÉS”, Córdoba, Argentina.**
  
-  **4° Estación DOMINGO 11/02/2024: Laguna Azul, La Calera, “LA NOCTURNA”, Córdoba, Argentina.**
  
-  **CIERRE DEL CAMPEONATO- SÁBADO 16/03/2024: Dique Piedras Moras, Almafuerde, Córdoba, Argentina.**
  
-  **DOMINGO 17/03/2024: POSTA AMERICANA MODO AGUAS ABIERTAS - Dique Piedras Moras, Almafuerde, Córdoba, Argentina. Nado por equipo**

En esta ocasión ofrecemos 5 fechas y 1 fecha BONUS TRACK. Tener en cuenta que calendario puede verse alterado en cuanto a sus fechas y lugares a desandar. (ver “REGLAS GENERALES DE LA COMPETENCIA”)

### 2. CATEGORIAS, DISTANCIAS Y TIEMPOS MÁXIMOS DE NADO

#### 2.1 DISTANCIAS DE NADO

**PRINCIPIANTES-PARTICIPATIVA ½ K:** Esta modalidad tiene como objetivo el BAUTISMO para todos los nadadores que aún no han tenido una experiencia previa en AGUAS ABIERTAS.

**COMPETITIVAS 1K ,2 K,3K Y 5K:** Estas distancias están destinadas para todos aquellos nadadores con experiencias previas en AGUAS ABIERTAS.

## 2.2 CATEGORÍAS DE LA PRUEBA

### CATEGORÍAS

<b>Distancia 1/2 K</b>
<b>INFANTILES</b> – Nacidos en 2014 – 2013 (10 y 11 Años)
<b>MENORES</b> - Nacidos en 2012 – 2011 (12 y 13 Años)
<b>CADETES</b> - Nacidos en 2010 – 2009 (14 y 15 Años)
<b>JUVENILES</b> - Nacidos en 2008– 2007– 2005 De 16 a 18 Años
<b>ÚNICA</b> -Nacidos en 2005 en adelante (De 19 años en adelante)

<b>DISTANCIA 1 k</b>
MENORES - Nacidos en 2012 – 2011 (12 y 13 Años)
CADETES - Nacidos en 2010 – 2009 (14 y 15 Años)
JUVENILES - Nacidos en 2008– 2007 – 2006 De 16 a 18 Años
MAYORES – Nacidos en 2005 De 19 Años
PREMASTER - Nacidos 2004/2000 De 20 a 24 Años
MASTER A - Nacidos 1999/1995 De 25 a 29 Años
MASTER B - Nacidos 1994/1990De 30 a 34 Años
MASTER C - Nacidos 1989/1985 De 35 a 39 Años
MASTER D - Nacidos 1984/1980 De 40 a 44 Años
MASTER E - Nacidos 1979/1975De 45 a 49 Años
MASTER F - Nacidos 1974/1970 De 50 a 54 Años
MASTER G - Nacidos 1969/1965De 55 a 59 Años
MASTER H - Nacidos 1964/1960 De 60 a 64 Años
MASTER I - Nacidos 1959/1955 De 65 a 69 Años
MASTER J - Nacidos 1954/1950 De 70 a 74 Años
MASTER K - Nacidos 1949/1945 De 75 a 79 Años
MASTER L - Nacidos 1944/1940De 80 a 84 Años
MASTER M – Nacidos 1939 para atrás De 85 en Adelante

### **DISTANCIA 2 k**

CADETES - Nacidos en 2010 – 2009 (14 y 15 Años)

JUVENILES - Nacidos en 2008– 2007 – 2006 De 16 a 18 Años

MAYORES – Nacidos en 2005 De 19 Años

PREMASTER - Nacidos 2004/2000 De 20 a 24 Años

MASTER A - Nacidos 1999/1995 De 25 a 29 Años

MASTER B - Nacidos 1994/1990 De 30 a 34 Años

MASTER C - Nacidos 1989/1985 De 35 a 39 Años

MASTER D - Nacidos 1984/1980 De 40 a 44 Años

MASTER E - Nacidos 1979/1975 De 45 a 49 Años

MASTER F - Nacidos 1974/1970 De 50 a 54 Años

MASTER G - Nacidos 1969/1965 De 55 a 59 Años

MASTER H - Nacidos 1964/1960 De 60 a 64 Años

MASTER I - Nacidos 1959/1955 De 65 a 69 Años

MASTER J - Nacidos 1954/1950 De 70 a 74 Años

MASTER K - Nacidos 1949/1945 De 75 a 79 Años

MASTER L - Nacidos 1944/1940 De 80 a 84 Años

MASTER M – Nacidos 1939 para atrás De 85 en Adelante

*Natura Sport*

A S O C I A C I Ó N C I V I L

### **DISTANCIA 3 k**

CADETES - Nacidos en 2010 – 2009 (14 y 15 Años)
JUVENILES - Nacidos en 2008– 2007 – 2006 De 16 a 18 Años
MAYORES – Nacidos en 2005 De 19 Años
PREMASTER - Nacidos 2004/2000 De 20 a 24 Años
MASTER A - Nacidos 1999/1995 De 25 a 29 Años
MASTER B - Nacidos 1994/1990 De 30 a 34 Años
MASTER C - Nacidos 1989/1985 De 35 a 39 Años
MASTER D - Nacidos 1984/1980 De 40 a 44 Años
MASTER E - Nacidos 1979/1975 De 45 a 49 Años
MASTER F - Nacidos 1974/1970 De 50 a 54 Años
MASTER G - Nacidos 1969/1965 De 55 a 59 Años
MASTER H - Nacidos 1964/1960 De 60 a 64 Años
MASTER I - Nacidos 1959/1955 De 65 a 69 Años
MASTER J - Nacidos 1954/1950 De 70 a 74 Años
MASTER K - Nacidos 1949/1945 De 75 a 79 Años
MASTER L - Nacidos 1944/1940 De 80 a 84 Años
MASTER M – Nacidos 1939 para atrás De 85 en Adelante

### **DISTANCIA 5 k**

CADETES - Nacidos en 2010 – 2009 (14 y 15 Años)
JUVENILES - Nacidos en 2008– 2007 – 2006 De 16 a 18 Años
MAYORES – Nacidos en 2005 De 19 Años
PREMASTER - Nacidos 2004/2000 De 20 a 24 Años
MASTER A - Nacidos 1999/1995 De 25 a 29 Años
MASTER B - Nacidos 1994/1990 De 30 a 34 Años
MASTER C - Nacidos 1989/1985 De 35 a 39 Años
MASTER D - Nacidos 1984/1980 De 40 a 44 Años
MASTER E - Nacidos 1979/1975 De 45 a 49 Años
MASTER F - Nacidos 1974/1970 De 50 a 54 Años
MASTER G - Nacidos 1969/1965 De 55 a 59 Años
MASTER H - Nacidos 1964/1960 De 60 a 64 Años

Cada nadador podrá participar según la distancia elegida, su sexo (femenino, masculino) y su categoría según su edad al 31/12/2024

### **2.3 TIEMPOS MÁXIMOS DE NADO**

½ K TIEMPO MÁXIMO DE NADO: 30 MINUTOS

1 K TIEMPO MÁXIMO DE NADO: 1 HORA

2 K TIEMPO MÁXIMO DE NADO: 1 HORA

3 K TIEMPO MÁXIMO DE NADO: 2 HORAS

5 K TIEMPO MÁXIMO DE NADO: 2 HORAS

### **3. INSCRIPCIONES**

**Inscripción Online:** Los participantes deberán inscribirse ingresando al enlace de inscripción disponible en la web: <http://www.maratonacuatica.com.ar/> la sección "INSCRIBITE" y completar todos los datos solicitados por la empresa y realizar el pago correspondiente a su inscripción. Recordar que la correcta carga de datos, permitirá una admisión más rápida el día de la prueba.

**Inscripción Personalizada:** Deberán dirigirse a Av. Emilio Olmos N° 146 – B° Centro. SPOT swim+ training: lunes a viernes 8 a 21 horas. Sábado de 10 a 13 horas.

#### **Aclaraciones importantes:**

- i) Para participar del evento, es obligatorio estar inscripto con anterioridad.
- ii) Se tomarán inscripciones hasta las 20 hs del día hábil anterior a desarrollarse la prueba o hasta llegar al cupo máximo de nadadores, lo que sucediere primero.
- iii) No se realizarán inscripciones el día del evento.

**IV) LA INSCRIPCIÓN ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE. EN EL CASO DE INSCRIBIRSE Y NO PARTICIPAR NO SE REALIZA LA DEVOLUCIÓN DEL DINERO NI TOTAL NI PARCIAL, NI TAMPOCO SE TRASLADA LA INSCRIPCIÓN A OTRA FECHA PROPUESTA.**

### **4. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR**

- **CERTIFICADO MÉDICO-EMMAC:** Todos los nadadores deben presentar un certificado médico al momento de la inscripción/admisión. Dicho certificado debe expresar datos personales (apellido, nombre y DNI), con fecha del año en que se realiza el evento, firma del médico con matrícula correspondiente y que exprese claramente: "APTO PARA COMPETENCIAS DE ALTO RENDIMIENTO Y EXIGENCIA FÍSICA".
- **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD:** El deslinde que le brinda la organización debe presentarse en el momento de la inscripción/admisión con los datos solicitados correctos y completos.
- **FOTOCOPIA DE DNI** (frente y dorso).

## 5. COSTOS DE INSCRIPCIÓN

Los costos se encontrarán publicados en nuestra web <http://www.maratonacuatica.com.ar/> en la sección "INSCRIBITE".

Allí tendrán disponibles los costos correspondientes a la inscripción para la modalidad individual, por equipo y optar a su vez inscribirse al campeonato completo o por fecha particular.

## 6. ¿QUÉ NECESITO PARA NADAR?

Deberá presentarse a la prueba con toda la documentación anteriormente mencionada y su equipo de nado completo. Toalla, malla, gorra de nado, antiparras.

El uso de traje de neopreno es opcional si la temperatura se encuentra debajo de los 19.9° clasificación única. Para temperaturas de 20° en adelante no se puede utilizar traje, en el caso de utilizarlo en esta temperatura quedará fuera de clasificación.



## 7. PREMIACIONES

### PREMIACIONES POR FECHA (ESTACIÓN):

- "MEDALLA FINISHER": todos los participantes serán premiados con medallas finisher al finalizar el recorrido.
- "MEDALLA A LOS GANADORES": Se coronarán a los tres mejores tiempos de cada distancia según su categoría y sexo con medallas oficiales del CCAA en el podio de los triunfadores.

En la distancia 1/2k participan de la premiación las categorías INFANTILES, MENORES, CADETES Y JUVENILES.

- "MEDALLAS DISTINTIVAS THE BEST": Se le entregara MEDALLAS DISTINTIVAS THE BEST a las tres mejores marca técnicas femenino como masculino de la general de cada distancia. En la distancia 1/2k participan de la premiación las categorías INFANTILES, MENORES, CADETES Y JUVENILES.

- "COPA A LOS TRES MEJORES EQUIPOS DE LA FECHA CORRESPONDIENTE ": Los tres mejores equipos, por acumulación de puntos obtenida por la ubicación de sus nadadores, obtendrán LA COPA DE CAMPEÓN, LA COPA DE SUBCAMPEÓN Y LA COPA DE MEJOR TERCER EQUIPO DE LA FECHA CORRESPONDIENTE.

### **PREMIACION CIRCUITO**

- **“COPAS a los tres mejores equipos del CIRCUITO”:**

Se entregarán copas de:

***CAMPEÓN, SUB-CAMPEÓN y TERCER MEJOR EQUIPO DEL CIRCUITO MARATÓN ACUÁTICA NATURA SPORT AGUAS ABIERTAS 2023-2024 a los tres equipos que sumen la mayor cantidad de puntos acumulado en cada una de las 5 fechas que integran el CIRCUITO.***

### **8. TABLA DE PUNTAJE**

Detallamos a continuación la tabla de puntuación:

<b>1° PUESTO</b>	<b>20 PUNTOS</b>
<b>2° PUESTO</b>	<b>18 PUNTOS</b>
<b>3° PUESTO</b>	<b>16 PUNTOS</b>
<b>4° PUESTO</b>	<b>14 PUNTOS</b>
<b>5° PUESTO</b>	<b>12 PUNTOS</b>
<b>6° PUESTO</b>	<b>08 PUNTOS</b>
<b>7° PUESTO</b>	<b>06 PUNTOS</b>
<b>8° PUESTO</b>	<b>05 PUNTOS</b>
<b>9° PUESTO</b>	<b>04 PUNTOS</b>
<b>10° PUESTO</b>	<b>03 PUNTOS</b>
<b>11° PUESTO Y SUCESIVAMENTE</b>	<b>02 PUNTOS</b>

## **CRONOGRAMA**

**1) 08 a 11 hs ADMISION-ENTREGA DE KIT-ENTREGA DE CHIP-MARCACIÓN**

**☒ 8 hs: 5k -3k**

**☒ 9hs: 1k-2k**

**☒ 10 hs: ½ k**

**2) 11hs Inicio del Streaming en vivo. Hemisferio Sur TV-Conducción Gabriela Parola**

**3) 11:30HS CHARLA TECNICA**

**4) 11:45HS ACTIVACIÓN**

**5) 12hs INICIO DE LA PRUEBA**

**MANGAS**

**(i)5k Gorra Roja**

**(ii)3k Gorra Amarilla**

**(iii)1k Gorra Roja**

**(vi)2k Gorra Amarilla**

**(v)½ k Gorra Roja**

**6) 15:30HS BANDA EN VIVO JOLGORIO-FIESTA ELECTRONICA CON DJ PEPE RIERA**

**7) 16:30HS Premiación en Podio de Triunfadores**

**8) 18HS Cierre del evento**

### REGLAS GENERALES DE LA COMPETENCIA

1. Los nadadores inscriptos a la prueba, no podrán ser acompañados, por personas, en el momento de la prueba.
  2. Las distancias de nado quedaran a elección de cada nadador según lo permitido por reglamento.3.Las causas de descalificación son las siguientes:
    - 3.1-Si se comprueba que se a sujetado de una embarcación.
    - 3.2-Si molestase a un competidor o lo hiciese un bote acompañante.
    - 3.3-Si se quitase el número de identificación asignado
    - 3.4-Si no efectuase el recorrido establecido.
    - 3.5- Si no tocase la placa de clasificación no será computado su tiempo dentro de la clasificación final3.6-Nadador inscripto no presentado a la prueba en el horario establecido.
    - 3.7- Nadador que se autoexcluye de la prueba.
  4. Los botes acompañantes podrán seguir a los nadadores colocándose a una distancia prudente de manera tal de no interferir en el desarrollo de la carrera.
  5. La fiscalización de la prueba estará a cargo por un árbitro general, juez de largada, juez de llegada y cronometristas.
  6. Toda cuestión que se plantee durante el transcurso de la prueba será resuelta por el árbitro general cuyas resoluciones serán inapelables.
7. ADELANTO-RETRASO O POSTERGACION DE LA PRUEBA  
La carrera no se suspende por mal tiempo. Si la organización considera que las condiciones climáticas u otras eventuales contingencias, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer el retraso de la largada, el cambio y/o modificación de su recorrido y en última instancia, la REPROGRAMACION (anticipando o postergando) de la prueba. En tal caso, NO se reintegrará ni total, ni parcialmente la inscripción.  
El participante reconoce que este es un evento de Aguas Abiertas cuya realización depende del clima, el cual no se puede predecir con mucha anticipación, y en ninguno de los casos la organización se verá obligada a restituir el valor de la inscripción.
8. SEGURIDAD  
·El evento contará con cobertura de seguridad del Cuerpo Especial de Bomberos de la Policía de la Provincia de Córdoba D.U.A.R., Equipo de Guardavidas especializados en seguridad de pruebas de nado en aguas abiertas de la Escuela de Guardavidas del I.C.D.E.  
Contará con Equipo de Paramédicos con Ambulancia presencial durante el evento y Puesto Sanitario con Médico.  
También los nadadores estarán asegurados por la aseguradora PATRONAL seguros.  
·La organización dispondrá de embarcaciones de apoyo (kayak), a lo largo del recorrido. Habrá embarcaciones asignadas a la seguridad que tratará de mantener a los participantes dentro del circuito.  
·La organización recomienda a todos los participantes realizar consultas con médicos clínicos y cardiólogos, y realizar ergometrías y estudios específicos para detectar afecciones. Asimismo, se recomienda realizar el entrenamiento y preparación de la carrera bajo la supervisión de un entrenador profesional. El participante acepta y declara conocer el riesgo derivado de la actividad deportiva y la importancia de la supervisión profesional médica y deportiva.

·La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de un padecimiento o problema latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

#### 4. CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:

Solicitamos a todos los participantes y asistentes, que el día del evento no dejen residuos de ningún tipo en el recorrido de la carrera, ni en el epicentro de la misma. En la zona de llegada habrá recipientes para que utilicen a tal fin. La posibilidad de seguir disfrutando estos lugares, está directamente ligada a que permanezcan limpios y sin agresiones en su medio ambiente. Colaboremos preservando el medio ambiente y sus recursos sustentables.

#### 10. HORARIO:

Los nadadores deberán presentarse en el escenario del evento en el horario que la Organización establezca para realizar la acreditación correspondiente a su distancia de nado. Ver Redes Oficiales y Web de Organización.

#### 11. Al Inscribirme declaro haber leído y aceptado los términos del Reglamento del Calendario del CIRCUITO

Por cualquier inquietud, comunicarse al WhatsApp de secretaria y Administración 3513728497.



*José Sosa*  
**Director de Maratón Acuática Natura Sport**  
**Presidente de Asociación Civil Natura Sport**

